



PARA COMENZAR EL DÍA...

HASTA LAS 12:30 h

ZUMOS:

- ZUMO DE NARANJA NATURAL 2,90
- ZUMO MULTIFRUTAS (piña, melón, frambuesa) 3,90
- ZUMO DEPURATIVO (+) 4,90 (apio, zanahoria, manzana, jengibre)



ESPECIALES:

- TOSTA IBÉRICA (tumaca, jamón ibérico, A.O.V.E.) 6,00
- TOSTA DE SALMÓN y queso crema 6,00
- TOSTA AGUACATE (aguacate, tomate, huevo poché) 6,00



NUESTRAS TOSTAS:- PAN SIN GLUTEN +2,50€

(Acompañadas de tomate natural, aceite oliva virgen o mermelada y mantequilla)

- PAN DE TRIGO MASA MADRE 3,00
El trijo 1400 es un pan de masa madre. 7 horas de fermentación, cortado a mano y con harinas de fuerza de Zamora.
- PAN DE SEMILLAS 3,00
Rebanada de cereales. Masa que hacemos con centeno ecológico, harina integral, y multicereales. Cortada a mano y cocida en molde, más de 18h de fermentación en bloque.
- PAN CENTENO 3,00
Centeno 1400 es un centeno ecológico con un toque de malta tostada.
- TORTA DE ACEITE 3,00
- TOSTA JAMÓN SERRANO 4,00



+ CAFÉ O INFUSIÓN +1 €

+CAFÉ O INFUSIÓN +1 €

SEGUIMOS CON:

- MINI TORTILLA DE PATATA 4,50
al minuto (al gusto, patata o con cebolla)
- HUEVOS DE CORRAL CON BACON 5,00
(revueltos, fritos o escalfados)
- HUEVOS DE CORRAL CON JAMÓN IBÉRICO 6,00
(revueltos, fritos o escalfados)
- HUEVOS BENEDICTINE 7,50
con salmón, huevo y salsa holandesa



DULCES:

- TARTA DE ZANAHORIA 6,00
- TARTA DE QUESO 6,00
- TARTA FLUIDA DE CHOCOLATE 6,00

+CAFÉ O INFUSIÓN +1 €



-EXTRAS:

Huevo 1,50€, Salmón 2€, Pan sin Gluten 2,50€, Jamón Ibérico 2€, Aguacate 2€, Bacon 1,50€

FRUTA DE TEMPORADA 3,50

preparada



WWW.LUDICCOGASTROCLUB.COM